

A close-up photograph of a woman and a young girl. The woman is on the left, smiling broadly with her eyes closed. The girl is on the right, leaning in to kiss the woman on the cheek. The background is a soft, out-of-focus natural setting.

+ СЕМЕЙНЫЙ  
ДОКТОР

dōTERRA®

Wellness Advocate

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

Кто **поможет** заботиться о  
здоровье вашей семьи?



**+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® НАБОР**



# dōTERRA®

Чистые эфирные  
масла — природные  
ПОМОЩНИКИ.



ДЛЯ КАЖДОЙ СЕМЬИ

# ЧТО ТАКОЕ ЭФИРНОЕ МАСЛО?

---

- 💧 100% Натуральные ароматические компоненты растений
- 💧 Экстракты, полученные методом паровой дистилляции или методом холодного прессования
- 💧 Вещества очень мощного воздействия, но безопасные, практически не имеют побочных эффектов

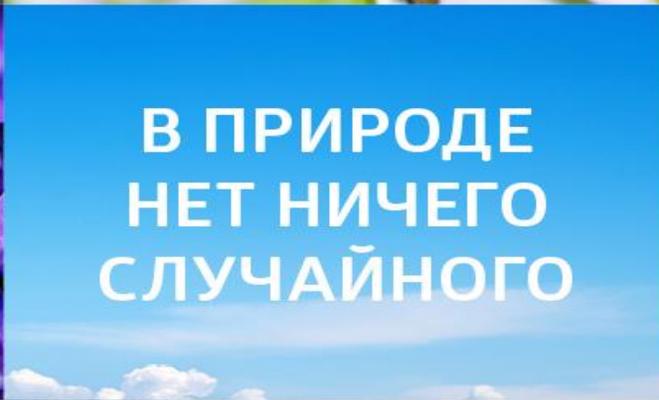


**+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® НАБОР**

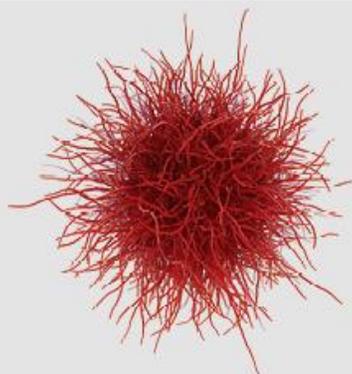
# Преимущества ароматерапии

- Ароматерапия сосредоточена на регуляцию работы систем организма, а не на подавлении симптомов, что делают лекарства.
- Эфирные масла многофункциональны, дополнительные положительные эффекты
- Быстро попадают в кровоток через дыхание и кожу, обеспечивая практически мгновенное мощное воздействие
- Благоприятно воздействуют на психоэмоциональную сферу
- Возможна как индивидуальная, так и групповая ароматерапия
- Сочетается с традиционными методами лечения
- Процедуры ароматерапии недороги и просты в исполнении

# Показания и противопоказания применения ароматерапии



АНТИ  
ВИРУСНЫЕ



ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ



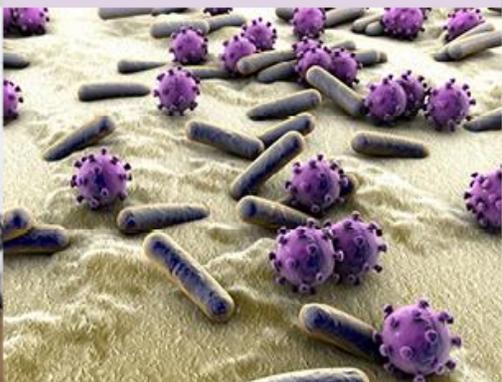
## ОСНОВНЫЕ СВОЙСТВА ЭФИРНЫХ МАСЕЛ

АНТИ  
СПАЗМАТИЧЕСКИЕ

АНТИ  
БАКТЕРИАЛЬНЫЕ



АНТИВОСПАЛИ-  
ТЕЛЬНЫЕ



ПРОТИВО-  
ГРИБКОВЫЕ



СНИМАТЬ СТРЕСС  
И УСТАЛОСТЬ

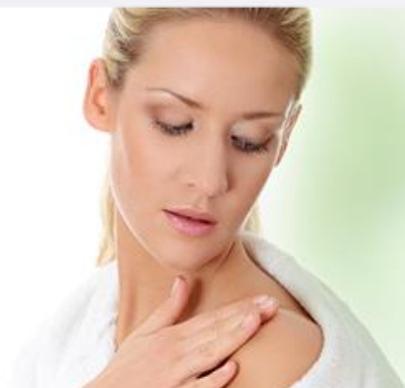


УЛУЧШАТЬ РАБОТУ  
ПИЩЕВАРЕНИЯ  
И ЦИРКУЛЯЦИЮ  
КРОВИ



С ПОМОЩЬЮ  
ЭФИРНЫХ МАСЕЛ  
МОЖНО:

ОКАЗЫВАТЬ  
БЫСТРУЮ ПОМОЩЬ  
И ПОДДЕРЖКУ  
СЕБЕ И ДРУГИМ



УХАЖИВАТЬ ЗА  
КОЖЕЙ ЛИЦА  
И ТЕЛА



СНИМАТЬ БОЛЬ  
В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ



ПОДНИМАТЬ  
НАСТРОЕНИЕ  
И ЛИБИДО



УКРЕПЛЯТЬ  
ЗДОРОВЬЕ  
ДЫХАТЕЛЬНЫХ  
ПУТЕЙ



# СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ





# 1 ИНГАЛЯЦИИ



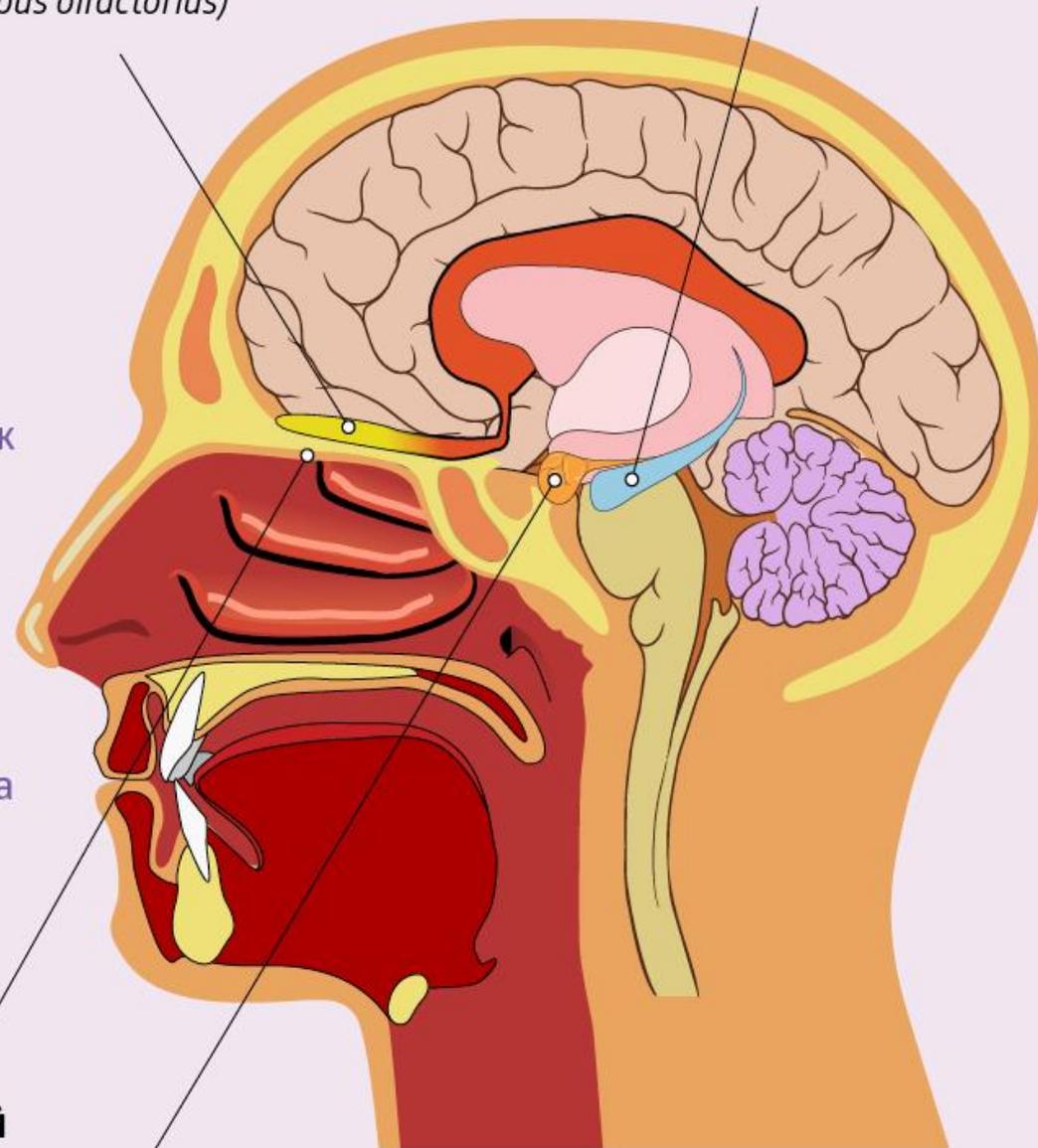
У людей органом обоняния является обонятельный эпителий, расположенный в носовой полости на верхней носовой раковине. Вещества, перешедшие из паровой фазы в секрет на поверхности специализированных рецепторов — клеток обонятельного эпителия, вызывают их возбуждение. Нервные импульсы по обонятельным нервам поступают в обонятельные луковицы, а затем в подкорковые центры (миндалину и др.) и, наконец, в корковый центр обоняния мозга (височный отдел) и там обрабатываются. Обонятельный эпителий, нервы и центры обоняния мозга объединяют в обонятельный анализатор.

**Обонятельная луковица**  
(*Bulbus olfactorius*)

**Гиппокамп**  
(*Hippocampus*)

**Носовой эпителий**  
(*Nasal epithelium*)

**Миндалевидное тело**  
(*Amygdala*)





## 2 ВНЕШНИЙ





# 3 ВНУТРЕННИЙ



# ПРИМЕНЕНИЕ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ dōTERRA



## Специальные обозначения

- Для внутреннего приема: **Essential Oil Supplement**
- Не для приема внутрь: **Essential Oil**



- Ингаляционное применение



- Внутреннее применение



- Наружное применение

# ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

## при использовании эфирных масел

---

- ◆ Не допускайте попадания масла в глаза, уши, нос и другие чувствительные области.
- ◆ Разбавляйте эфирное масло не водой, а фракционным кокосовым маслом.
- ◆ Не забывайте о кожной чувствительности – это основа безопасного применения.
- ◆ Следуйте всем указаниям на этикетке.
- ◆ Применяйте масла без фанатизма - очень маленькие дозировки – одной капли достаточно для получения терапевтического эффекта.

**+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® НАБОР**

# Почему все выбирают эфирные масла dōTERRA® ?



**+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® НАБОР**

# Стандарт Чистого Терапевтического Класса CPTG (CERTIFIED PURE THERAPEUTIC GRADE®)

- ◆ **ЧИСТОТА** — масла содержат исключительно натуральные ингредиенты. Растения для изготовления масел собираются в регионах их естественного происхождения.
- ◆ **БЕЗОПАСНОСТЬ** — тестирование в лабораториях и контроль качества обеспечивают чистоту и подлинность масла, в нем отсутствуют вредные химические примеси.
- ◆ **ЭФФЕКТИВНОСТЬ** — масла соответствуют высшим стандартам качества, их воздействие на организм сильное и безопасное.





dōTERRA® | + FAMILY PHYSICIAN KIT®

ИЛИ АПТЕЧКА СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

# dōTERRA + СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР®

---



Шесть  
ОДНОКОМПОНЕНТНЫХ  
масел и четыре  
смеси –  
незаменимые  
ПОМОЩНИКИ ДЛЯ  
каждой семьи!

# LAVENDER (ЛАВАНДА)

## Успокаивает

- Нанесите на ступни ног и/или на подушку перед сном, это поможет вам уснуть
- Нанесите на место укуса пчелы, чтобы уменьшить боль
- Добавляйте в соль для ванн для усиления релаксационного эффекта
- При укачивании нанесите на ладони и вдыхайте
- Смешайте с базовым маслом и нанесите на кожу при солнечных ожогах или на ошпаренные участки кожи
- Нанесите на спину, руки и ноги беспокойного ребенка
- Используйте, чтобы успокоить кожу при опрелостях от памперсов
- Успокаивает чувствительную кожу и сужает поры после эпиляции или бритья
- Используйте вместе с Мятай для массажа головы
- Добавьте в лосьон для успокаивающего массажа рук
- При приеме внутрь снижает тревожность, способствует релаксации и спокойному сну

**Афродизик – улучшает потенцию у мужчин и повышает либидо у женщин**



\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

# ЛЕМОН (ЛИМОН)

## Очищает и Освежает

---

- Добавьте в воду несколько капель Лимона и наслаждайтесь освежающим напитком
- При распылении и нанесении на виски, мочки ушей, затылок – поднимает настроение
- Добавьте каплю Лимона в мед при болях в горле при простуде и уменьшения кашля
- Добавьте в кокосовое масло для ежедневного массажа ногтей
- Нанесите на герпес, чтобы ускорить заживление
- Добавьте каплю Лимона и Мята на зубную щетку после чистки зубов
- При распылении нейтрализует неприятные запахи
- Примите внутрь с водой в качестве антиоксиданта и для Детоксикации

**Антистресс, для отличного настроения и мотивации!!!**



# ПЕРЕЧНАЯ МЯТА (PEPPERMINT)

## Освежает и оживляет

---

- Добавьте каплю Мяты и Лимона в стакан воды для свежести дыхания
- Вотрите в живот или примите одну каплю внутрь при расстройстве желудка
- При распылении в помещении снимет усталость, наполняет организм энергией
- Вдыхайте, чтобы открыть дыхательные пути при заложенном носе и насморке
- Вдыхайте во время еды, чтобы быстрее почувствовать себя сытым
- Добавьте в шампунь и кондиционер для стимулирующего массажа кожи головы
- Используйте с Лавандой и Лимоном в период сезонной аллергии
- Взбрызните на рубашку ребенка перед учебой для концентрации внимания
- Капля Мяты на язык поможет Вам проснуться
- Используйте с Лавандой при болях

Концентрация внимания, пищеварительная и дыхательная системы



# ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО (MELALEUCA)

## Первая помощь коже

---

- Используйте с шампунем или кондиционером для здоровья кожи головы и волос
- Наносите на пальцы ног после душа, плавания или физической нагрузки для профилактики грибка
- Наносите на бородавки несколько раз в день. Можно добавить каплю Орегано (предварительно разведите с базовым маслом)
- Используйте при герпесе
- При приеме внутрь с водой (1:2) поддержит здоровье иммунной системы
- При нанесении на кожу способствует очищению и омоложению эпителия

**Мощное противогрипковое средство!**



# ОРЕГАНО (OREGANO)

## Естественная поддержка иммунитета

---

- Орегано очень сильное масло. При использовании масло необходимо разбавить в пропорции 1:5 с кокосовым маслом во избежание кожных ожогов
- Принимайте в растительной капсуле (не больше одной капли) или с чайной ложкой меда для поддержки иммунной системы
- Прижигать бородавки и папилломы ( на кончике зубочистки )
- Разбавьте фракционным кокосовым маслом и нанесите на натоптыши
- При добавлении в ваше любимое итальянское блюдо подарит замечательный аромат и здоровье пищеварительной системы

**Арома шеф!!! Вкусная и полезная пища!!!**

**Профилактика паразитов и грибков ( кандида )**



# ЛАДАН (FRANKINCENSE)

## Эксклюзивное масло из Омана

- Самое популярное масло в Америке и Европе для профилактики онкологии (капайте 2-3 капли ежедневно под язык)
- Используйте при небольших порезах и ранах
- Используйте с кокосовым маслом при приготовлении кремов и масок для кожи
- Наносите на ступни ног для поддержки иммунной системы
- Используйте с Лавандой и Мятай при стрессе или головной боли
- Распыляйте при помощи диффузора для улучшения настроения и нейтрализации негативных эмоций.
- Настраивает организм на саморегуляцию и самоизлечение.
- **Когда есть сомнение какое лучше масло использовать – используйте Ладан!**

Бежит, как черт от Ладана!!!



# ГЛУБОКАЯ СИНЕВА (DEEP BLUE®)

## Поддержка суставов и мышц

- Рекомендуется наносить на ноги и колени до и после занятий спортом
- Используйте в качестве успокаивающего массажного масла – нанесите на ноги детей перед сном
- Рекомендуется втирать в нижнюю часть спины после тяжелой физической работы
- Наносите массажными движениями при растяжениях мышц или при болях в суставах и пояснице (разбавьте 3-4 капли в 1 столовой ложке кокосового масла при массаже больших поверхностей)
- Используйте до и после тренировок, чтобы уменьшить дискомфорт в мышцах
- Используйте с кокосовым маслом для лечебного массажа и глубокой проработки мышц

**Быстро убирает причины боли в мышцах, суставах и сухожилиях**



# БРИЗ (BREATHE™)

## Поддержка дыхательной системы

- Наносите на грудную клетку и шею, чтобы помочь при синусите или пневмонии
- Используйте диффузор или добавьте в увлажнитель воздуха для более спокойного сна
- Наносите на грудь и ступни ног при сезонных простудах
- Поддержит здоровье дыхательных путей и подарит легкое дыхание
- Применяется при массаже груди, нижней части ног

### Профилактика вируса гриппа и здоровье дыхательной системы



# ДЗЕН ПИЩЕВАРЕНИЯ (DIGESTZEN<sup>®</sup>)

## Поддержка пищеварительной системы

---

- Наносите массажными движениями на живот при дискомфорте, тошноте при пищевом отравлении или тошноте при укачивании
- Принимайте внутрь во время еды для поддержки нормального пищеварения
- Наносите на ступни ног детям, для помощи при проблемах с пищеварением
- При приеме внутрь минимизирует расстройство желудка, уменьшает вздутие, газообразование
- При добавлении в воду или чай – поддержит ЖКТ

Моментальное снятие токсикоза при пищевом отравлении и желудочном вирусе



**+ СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР<sup>®</sup> НАБОР**

\*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

©2015 dōTERRA Holdings, LLC

# НА СТРАЖЕ (ON GUARD®)

## Натуральная защита

---

- Разбавьте с водой в бутылке с пульверизатором, наносите на любые поверхности для дезинфекции
- Распыляйте с помощью диффузора в помещении для очищения воздуха
- При приеме внутрь подарит поддержку естественной антиоксидантной защите организма
- При желании покурить капните на язык и распределите внутри рта (для усиления эффекта добавьте 1-2 капли эфирного масла Гвоздика). Если Вы начнете курить после добавления масла в рот, то вкус сигарет Вам покажется неприятным
- Принимайте внутрь в пустых овощных капсулах или с медом для поддержки иммунной системы

**Он Гард ( смесь четырех воров, разработана во время Чумы в Европе в 15 веке )**



Вместе с dōTERRA,  
**ВЫ** – ХОЗЯИН СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!



**+** СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® НАБОР

# Делитесь dōTERRA®, со своими друзьями...



# + СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР® ПРИРОДНАЯ АПТЕЧКА

